



Uggy Szabina neve ismerősen hangzik Nagyalásonyban. Iskolai rajzverseny meghívottjaként, más alkalommal könyvbemutató főszereplőjeként járt nálunk. Költő, író, újságíró, szerkesztő és a kultúra átadásával szívesen foglalkozó rendezvényszervező. Ez alkalommal önismereti, irodalomterápiás csoportfoglalkozásra invitálja az érdeklődőket, melynek megrendezésére első alkalommal március 6-án kerül sor a Veszprémi Ifjúsági Házban. Jelentkezzen, még nem késő!

# KÖNYV TÜKÖR



**MÁRCIUS 6-ÁN ÖNISMERETI, IRODALOMTERÁPIÁS  
CSOPORTFOGLALKOZÁS INDUL VESZPRÉMBEN.**

## **Hogy néz ki egy-egy ilyen alkalom?**

Egy rövid novella vagy vers felolvasása után különféle írásos, beszélgetős, olykor rajzolós feladatokon keresztül haladunk egyre beljebb, saját élményeink felé.

## **Ajánlom annak,**

**aki** szeretne olvasva és beszélgetve önmagáról tanulni.

**akit** vonz a kimondás katarzisa.

**aki** a szépirodalmi műveket nem irodalomelméleti szempontból szeretné elemezni, hanem megtalálni bennük a saját életének egy-egy nagy kérdését vagy épp válaszát.

**aki** szeretné megtapasztalni a csoport és az egymásra figyelés erejét.

**akit** érdekelnek irodalomtanítás-módszertani technikák.

**aki** szeretne egy olyan módszerrel megismerkedni, a mely kapcsán megváltozik az olvasáskultúrája is.



## TÉMÁK, IDŐPONTOK

1. A sötét oldal - Árnyékszemélyiségünk reflektorfényben  
(március 6.)
2. A nemet mondás művészete - Az énhatárok meghúzása  
(március 20.)
3. Hivatás vs. munka - Önmegvalósítás és megfelelés  
(április 3.)
4. Sok ember közt egyedül - A szeretetnyelv formái  
(április 17.)
5. Titkok egy párkapcsolatban - A hetedik szoba  
(április 30. csütörtök)
6. Belső erőforrásaink - Kudarcok és újrakezdések  
(május 15.)
7. Sors, végzet, szabad akarat - Vezetik a végzetek az akarót  
(május 29.)

A foglalkozás hossza két óra, 18-20 óráig.

Helyszín: **Veszprémi Ifjúsági Ház**

Ádám Iván utca 22. -vel szemkölti ház

(Buszmegállótól 5 perc séta)

Maximális létszám: 10 fő.

Életkori határ 21 éves kortól

Ár: 21.000 Ft (3000 Ft/alkalom),

amely két részletben fizethető

Csoportvezető:

**Ughy Szabina**

író, szerkesztő, irodalomterapeuta

**Jelentkezés, részletek:**  
**ughyszabina@gmail.com**  
**Facebook: @konyvtukor**